

ЗЕМЛЯНИКА САДОВАЯ (*FRAGÁRIA ANANÁSSA*)

СЕМЕЙСТВО РОЗОВЫЕ (*ROSACEAE*)

Название

Это растение и его ягоды нередко, в том числе в некоторой научно-популярной литературе, ошибочно называют *клубникой*. На самом деле клубника представлена небольшим количеством сортов, выведенных с использованием дикой клубники, но из-за низкой урожайности, мелкоплодности и плохой транспортабельности не получила производственного значения.

Земляника и клубника имеют разное происхождение. Мелкоплодная земляника представляет собой отборные формы лесной. У неё мелкие ягоды, она малоурожайна. Сорта с крупными ягодами объединены в один вид садовой крупноплодной, или ананасной, земляники. Считается, что она произошла от американских видов земляники – чилийской и виргинской.

Название «ананасная» произошло от латинского научного названия вида *ananassa*. Название «садовая» произошло от того, что, возникнув, данная ягода вытеснила практически все остальные культивируемые виды рода земляника, к тому же в диком виде она не встречается. Ну, а название «крупноплодная» связано с размерами плодов.



Происхождение культуры и распространение

Земляника садовая – одна из наиболее значимых культур в ягодоводстве Европы, Азии, Америки, Африки, Австралии

Археологические раскопки свидетельствуют о том, что земляника была в европейских лесах еще во времена неолита. Скорее всего, она была известна как лакомство уже в эпоху античности. Этот факт можно подкрепить упоминаниями в египетских и греческих письменных источниках. Вергилий говорит о землянике как о спасительнице невнимательных молодых людей, которые только благодаря этой ягоде могли заметить в траве змею.

Уже из воспоминаний Плиния Старшего современный читатель узнает о землянике как о дикорастущем растении, ягоды которого употреблялись в пищу, как например корнеплоды или хмель. Римляне стали первыми мариновать эту ягоду, а мавры в Испании стали первыми, кто выращивал землянику в садах.

В 15 веке первые окультуренные ягоды земляники перекочевали из Пиренеев в Прованс, а позже и в Лангедок. Дальше земляника быстрыми темпами завоевала всю Европу. В славянских странах о землянике знали еще с раннего средневековья, но речь шла в первую очередь о дикорастущей ягоде.

Первые изображения земляники появились в европейских травниках скорее не как изображения съедобной ягоды, а как лекарственного растения. В 1560 году придворный врач короля Генриха II Французского призывал к тому, чтобы дикую землянику высаживали во французских садах, потому что так она становится не только больше, но и сочнее. Придворные тогда уже пробовали десерт земляника со сливками.

В 16–17 веках в садах Европы выращивали новые сорта земляники с пряными ароматами: мускусную, коричную, мускатную.

После того как в 1712 году один французский морской офицер привез два кустика чилийской, или гигантской земляники, сорта этой ягоды в Европе получили новую кровь. Никто не знает точно, как это произошло, но в 1750 году в Голландии появился новый сорт: ананасная земляника. Сейчас землянику можно встретить по всему миру.

Биологическая характеристика

Земляника – многолетнее травянистое растение. Её многолетняя часть представлена корневищем, расположенным в поверхностном слое почвы. В узлах корневища имеются редуцированные листья в виде пленочных чешуй, в пазухах которых образуются боковые почки.

Корневая система земляники мочковатая, хорошо разветвлена. Большинство корней располагается в верхнем слое почвы на глубине до 30 см. Вся корневая система земляники состоит из придаточных корней, которые густо покрывают молодые части корневища. Нижняя часть корневища со временем одревесневает. Корни растут весь период вегетации, но наиболее активно – весной и по окончании плодоношения.

Листья земляники тройчатые, располагаются на высоких черешках. За вегетационный период они меняются несколько раз. Смена листьев у земляники происходит постепенно, без выраженного листопада. В среднем каждый её лист живёт около 2 месяцев. У земляники садовой различают 4 группы листьев. В пазухах первых весенних листьев образуются рожки с почкой на конце. В будущем из этих почек развиваются соцветия. В конце плодоношения первая группа листьев земляники отмирает. Вторые листья земляники появляются в начале лета. Из их пазушных почек отрастают шнуровидные побеги (наземные столоны или усы). Третья группа листьев у земляники формируется сразу после сбора урожая. Эти листья дают начало либо усам, либо рожкам земляники. Зимующие листья земляники образуют четвёртую группу листьев и формируются осенью. Из их пазушных почек впоследствии образуются рожки.

Цветение земляники начинается в середине или конце мая. Земляника образует щитковидное соцветие из пяти – десяти пятилепестковых цветков белого или слегка желтоватого цветов. У большинства сортов земляники цветки обоеполые с многочисленными тычинками и пестиками. Они опыляются собственной пылью при помощи насекомых.

После цветения сочное цветоложе земляники очень сильно разрастается и образует ложный плод, называемый нами ягодой. Ягода может быть красного, розового или белого цветов с красноватой или белой мякотью. Настоящие ботанические плоды земляники расположены на поверхности разросшегося цветоложа (то есть, на поверхности ягоды) и представляют многочисленные коричневатые семена – орешки.

Пищевая ценность, полезные свойства

В землянике содержится огромное количество витаминов и минеральных веществ, чем, собственно, и обусловлена польза земляники. В частности, в ее составе присутствуют витамины А, В, Е, РР, Н, а самое главное, в землянике очень много витамина С. Из минеральных веществ в землянике содержится кальций, калий, железо, цинк, хлор сера и многие другие.

Земляника считается природным антиоксидантом. Регулярное употребление земляники помогает замедлять процессы старения. Земляника обладает отличным общеукрепляющим действием, поэтому издавна ее рекомендуют употреблять при авитаминозах, малокровии, повышенном давлении, атеросклерозе. Употребление земляники улучшает аппетит, способствует нормализации пищеварительных процессов, восстанавливает обмен веществ.

Земляника обладает мягким мочегонным действием, нормализует функционирование печени, помогает выводить из организма вредный холестерин. Народная медицина активно использует землянику в лечении различных вирусных

заболеваний, кишечных инфекциях.

Учеными доказаны уникальные полезные свойства земляники как продукта, нейтрализующего негативные последствия курения. Земляника помогает бороться с раковыми заболеваниями, причиной которых зачастую является курение. Применяются в народной медицине не только ягоды, но и листья земляники. Из них готовят настой, который используют для лечения ангины, воспалений горла, стоматита.

Широко распространена земляника, в частности земляника садовая, в диетологии. Существует даже специальная диета, на основе земляники. Благодаря ей можно значительно улучшить состояние фигуры при этом без негативных последствий для здоровья, ведь в землянике содержится практически полный набор питательных веществ. Калорийность земляники составляет 41 ккал на 100 г.

Вегетационный период

Посадку земляники можно производить в течение всего вегетационного периода, начиная с ранней весны и заканчивая осенью. Но наиболее благоприятным временем для посадки земляники является ранняя осень (или конец лета) и затем ранняя весна. При летне-осенней посадке земляника хорошо укореняется и уже в следующем году дает небольшой урожай. Поэтому в большинстве районов землянику следует сажать именно в этот период при условии, если почва достаточно влажная. Посадку производят приблизительно с середины августа и до середины сентября, а в более южных областях – на протяжении сентября (чем раньше, тем лучше). Но в тех районах, где зима неустойчива и где часто при отсутствии снежного покрова бывают значительные морозы, посадку земляники лучше всего производить ранней весной, сразу же, как только почвенные условия позволят приступить к данной работе.

Цветение земляники садовой может длиться в общей сложности в зависимости от погодных условий от 10 до 20 дней, через 25–30 дней после цветения созревают ягоды.

Предшествующие культуры

Хорошие предшественники для садовой земляники: лук, морковь, свекла, бобовые, бархатцы, овес, рожь, люпин, укроп, чеснок.

Предшественниками для земляники не могут быть: картофель, томаты, пасленовые, огурец, капуста.

Размножение

Большая часть сортов земляники размножается усами (розетками), безусые сорта – делением куста и семенами.

Семенное размножение земляники. Крупноплодные и мелкоплодные безусые ремонтантные сорта размножают генеративно. Семена земляники сеют в марте на влажный, уплотненный компост и слегка придавливают их к поверхности. Емкость с посевами накрывают стеклом или пленкой и держат три дня в овощном ящике холодильника, а потом перемещают в теплое место с температурой 18-20 °С. Время от времени грунт увлажняют через распылитель. Когда примерно через месяц появляются всходы, стекло снимают, емкость переставляют поближе к свету, а температуру на неделю понижают на 3-4 градуса, после чего восстанавливают прежний температурный режим – 18-20 °С. В стадии развития 3-4 листьев сеянцы земляники пикируют по торфоперегнойным горшочкам, а во второй половине мая, когда минует угроза возвратных заморозков, рассаду после предварительной закалки высаживают на грядку.

Размножение земляники усами. Когда после плодоношения у земляники начинают отрастать усы, почву вокруг кустов пропалывают, поливают и рыхлят, пару ближних к материнскому кусту однолетних или двухлетних здоровых розеток слегка вдавливают в почву, присыпают рыхлой землей таким образом, чтобы не засыпать сердечко, и позволяют им укорениться. Укоренившиеся розетки в сентябре выкапывают и пересаживают на

постоянное место. Иногда розетки отделяют и доращивают на разводочных грядках под навесом из лутрасила, защищающим их от солнца, причем на розетках с корнями оставляют 3-4 листочка, а на тех, у которых пока нет корней, только два, остальные листья удаляют, чтобы растения не тратили питание на их развитие, а направляли все силы на отращивание корней. Через две недели навес убирают, а в сентябре розетки с земляным комом пересаживают на земляничную грядку.

Если вы решили купить рассаду земляники, имейте в виду, что у хорошего саженца должно быть не менее трех листьев, хорошо развитый рожок и корни длиной около 5 см.

Размножение земляники делением куста. Делением куста, или партикуляцией, также размножают безусые формы земляники. Весной или после плодоношения крепкие, хорошо развитые кусты земляники выкапывают, очищают их корни от земли, ножом разрезают так, чтобы на каждой деленке оставался рожок, хорошие корни белого цвета длиной 5-6 см и не менее трех листьев. Старые, потемневшие корни подрезают, после чего деленки рассаживают по ранее описанной схеме.

Районированные сорта

Вента, Викода, Вима Занта, Вима Ксима, Вима Тарда, Дукат, Зенга Зенгана, Кимберли, Кокинская ранняя, Красный берег, Славутич, Вима Рина, Дачница, Классика, Красный берег, Славяночка.

Правила посадки

Под землянику отводят хорошо освещенные участки, ровные или с небольшим уклоном (не более 5 °С), защищенные от ветров с севера и востока, со свободным оттоком холодного воздуха. Непригодны участки низкие, особенно заболоченные, с застойными водами. Залегание грунтовых вод – не ближе 1 м от поверхности почвы.

Под посадку земляники наиболее пригодны дерново-подзолистые, легкосуглинистые и супесчаные почвы. Земляника нуждается в слабокислой и близкой к нейтральной реакции почвенной среды (рН 5,5-6,5) с содержанием гумуса не менее 2,5 %.

Сажать землянику можно ровными рядами на расстоянии 70–80 см ряд от ряда и 20–25 см растение от растения в ряду. Однако высокие урожаи и более крупные ягоды получают при квадратно-гнездовом способе посадки земляники. При этом способе гнездо от гнезда размещают на расстоянии 50 см (как ряд от ряда, так и в ряду), а в каждое гнездо сажают по 3 растения на расстоянии 9–10 см одно от другого (способом треугольника).

Сажать рассаду нужно по корневую шейку, т.е. на ту же глубину, на какой она находилась до посадки. При этом необходимо внимательно следить, чтобы сердечко не засыпалось землей, так как в противном случае оно выпревает и растение погибает. Плохие результаты получаются также при слишком мелкой посадке, то есть когда корневая шейка находится значительно выше уровня почвы. В таких случаях нередко наблюдается гибель растений вследствие подсыхания корней.

После посадки земляники междурядья нужно хорошо взрыхлить. Если какое-либо растение не приживется, то сразу на его место надо посадить новое.

Уход

Уход за земляникой сводится главным образом к обработке почвы, удобрению и поливу.

Решающее значение имеет полив растений. Поскольку у земляники большое количество корней залегает в верхнем слое почвы, нужно позаботиться, чтобы здесь все время было достаточное количество влаги. Не менее важным мероприятием является обработка почвы. Начинать обработку следует ранней весной, как только немного подсохнет почва. В это же время производят и легкое окучивание обнаженных корней земляники.

На протяжении лета, по мере появления сорняков и корки, проводят повторную

обработку почвы. В зависимости от погоды и состояния почвы за лето обычно проводят 7–8 рыхлений в междурядьях и 5–6 прополок в рядах.

Одним из важных агромероприятий, обеспечивающих сохранение влаги в почве, а, следовательно, и повышение урожайности земляники, является мульчирование. Мульчу (перепревшую солому, камыш, древесные листья и другие материалы) расстилают в междурядьях слоем в 7–8 см сразу же после первого весеннего рыхления. В дальнейшем пробивающиеся сквозь мульчу сорняки выпалывают. Мульчирование полезно еще и тем, что при этом ягоды предохраняют от загрязнения.

Чтобы обеспечить хороший рост и высокую урожайность земляники, необходимо применять регулярные подкормки. В качестве удобрения используют органику – перегной, золу, птичий помет.

Обрезка

По вопросу, нужно ли обрезать землянику, мнения садоводов расходятся. Одни утверждают, что это нужно делать обязательно, другие считают, что обрезать не нужно. С одной стороны, листья питают куст, то есть чем больше листьев, тем сильнее растение. Но с другой стороны после плодоношения земляника должна подготовиться к плодоношению в следующем году, а отрастающие после плодоношения усы и розетки отнимают у кустов силы и питание, которые нужны для образования плодовых клеток следующего года. Вот поэтому обрезка земляники – абсолютно необходимая процедура. Однако без листьев кустам не выжить в зимние морозы, поскольку они являются теплоизолятором, предотвращающим вымерзание грядки.

Земляника – растение многолетнее. Ее листья постепенно усыхают, а на их месте вырастают новые. Цикл замены старых листьев новыми длится около 60 дней. Обрезают листья сразу после сбора основного урожая, в августе, не дожидаясь, пока созреют остатки ягод, и тогда к наступлению холодов земляника успеет обрасти новыми листьями. Если вы затянули с обрезкой и боитесь, что новые листья вырасти уже не успеют, не обрезайте старые, пусть они остаются на грядке.

Листья обрезают у самой земли, чтобы вредители или болезнетворные микроорганизмы не селились в их остатках. Обрезанные листья и усы отправляют в компостную яму, но если вы заметили на них присутствие вредителей или признаки болезни, то лучше их сжечь.

Если вы правильно ухаживаете за своим садом, и ваши растения не поражают ни вредители земляники, ни болезни, можете не обрезать ее ежегодно, делаете это раз в два-три года. Молодые кусты лучше вообще не обрезать, поскольку обрезка их сильно ослабляет.

Болезни и вредители

Болезни

Фузариозное и фитофторозное увядание. Первые признаки фузариозного увядания – появляющиеся некрозы по краешкам листьев растения, постепенное бурение листьев и черешков с последующим их отмиранием. При фитофторозном увядании осевой цилиндр растения краснеет, больные растения опаздывают в развитии, а их листья приобретают сероватый оттенок и становятся чашевидными. Постепенно начинают отмирать мочковатые корни растения. **Чтобы не допустить фузариозного либо фитофторозного увядания**, прежде всего соблюдайте агротехнику: не держите землянику на одном месте свыше 4 лет (патогенные виды рода *Fusarium* с возрастом накапливаются в почве на корнях растений), закладывая грядки, используйте лишь здоровый посадочный материал. Перед посадкой смочите корешки растений в растворах биопрепаратов: гумата К (концентрация 15 г/л) и агата 25к (концентрация 7 г/л). Все пораженные растения незамедлительно уничтожайте.

Мучнистая роса. Болезнь, способная поразить все надземные части куста садовой земляники. Пораженные листья земляники садовой скручиваются лодочкой, постепенно

становясь фиолетовыми, с мучнистым налетом. При развитии мучнистой росы в период цветения земляники не происходит нормальное опыление, а сами плоды становятся уродливыми, покрываясь налетом и имеют грибной привкус и запах. **Борьба с мучной росой** сводится к опрыскиванию (до цветения и после сбора ягод) плантаций медно-мыльной эмульсией (на 15 литров воды по 30 г мыла, азоцена и медного купороса и 15 г «Топаз»).

Серая гниль. Грибковое заболевание земляники садовой, способное погубить до 80 % плодов! На ягодах земляники возникают быстрорастущие неразмягченные пятнышки, светло-коричневые с пушистым налетом. Пораженные гнилью ягоды сохнут и постепенно мумифицируются. В это время листья растения покрываются крупными расплывчатыми пятнами бурого либо темно-серого цвета, а плодоножки и завязи сохнут. **Для борьбы с заболеванием** нужно уничтожать все заболевшие растения, своевременно убирать ягоды, соблюдать севооборот и не допускать роста сорняков. Когда плоды спеют, мульчируйте почву чистой, предварительно измельченной соломой или хвоей сосны. Также для борьбы с серой гнилью кустики земляники садовой опрыскивают раствором йода, расходуя 10 мл на 10 л воды. При высокой степени заражения можно применять процеженный настой чеснока (100 г сухих листьев, замоченных на сутки в 10 л воды, или 150 г растертых зубчиков чеснока на 10 л воды). Еще хороший результат дает опрыскивание земляники настоем порошка горчицы (50 г порошка заливают 5 л горячей воды, настаивают 48 часов, отфильтровывают, разбавляют холодной водой в соотношении 1:1).

Бурая пятнистость листьев. Листья и чашелистики сплошь покрываются пятнами коричневого оттенка, постепенно они сливаются, лист быстро желтеет и отмирает. Очень опасная болезнь, которая может привести к быстрой гибели целых рядов растений.

Белая пятнистость листьев. Болезнь земляники садовой, признаками которой являются точечные пурпурные и бурые пятна, появляющиеся на листьях растений. Грибковые заболевания листьев часто встречаются на старых плантациях, где накопились возбудители болезней. **Для борьбы с этими грибковыми заболеваниями** в начале весны, сразу после таяния снега, очистите грядки от старых листьев и как только появятся молодые листочки земляники садовой, опрыскайте их 2–4%-ной бордоской жидкостью.

Вредители

Земляничная нематода. Маленькие червяки длиной 0,5-1 мм. Признаками появления являются скрученные молодые листики земляники и деформированные, укороченные черенки, само растение становится хрупким и ломким. Может проявляться также утолщением и разрастанием стеблей, междоузлий («цветная капуста»). Пораженные нематодой растения практически не плодоносят, а если ягоды и есть, они деформированные и мелкие. Крайне опасный вредитель, так как очень быстро размножается. **Бороться с земляничной нематодой** необходимо в первую очередь профилактически: отбирайте для посадки только здоровую рассаду, непосредственно перед посадкой ее необходимо обильно смочить горячей, около 46 °С, водой на протяжении 10 минут, а затем сразу максимально холодной водой – 15 минут. Сажать землянику на старое место, где она уже росла, следует не ранее, чем через 7 лет, так как вредители долго живут в земле. Кусты окружают канавками, заполненными известью. Растения даже с первыми признаками поражения нужно немедленно выкопать и сжечь.

Земляничный клещ – один из наиболее опасных вредителей садовой земляники, повреждающий листья растения. Зимой самки клеща живут у основания черешков листиков и уже с ранней весны начинают откладывать яйца на еще не развернувшихся листьях земляники, высасывая из них клеточный сок. Листья становятся морщинистыми и маслянистыми, а ягоды очень маленькими. Если с земляничным клещом не бороться, он расселится по всей плантации и уничтожит растения полностью. **Для борьбы с земляничным клещом** почву около растения после схода снега проливают горячей водой (0,5 л на 1 растение). При большом количестве вредителей эффективно опрыскивание настоем луковой шелухи (200 г залить 10 л воды и настаивать 4-5 дней, процедить).

Паутинный клещ. Опутывает листья земляники садовой паутиной, от чего они начинают желтеть и засыхают. Наиболее эффективный метод борьбы с паутинным клещом – это опрыскивание земляничных кустов раствором карбофоса. Опрыскивание нужно произвести после последнего сбора ягод. После опрыскивания плотно закрываем плантацию пленкой, снять которую можно через три часа. Используя этот же метод, можно успешно бороться с белокрылкой, долгоносиком и земляничным жуком. Если паутинным клещом повреждено свыше 80 % растения, после последнего сбора ягод сами растения, обязательно нужно скосить. Сделать это необходимо до 15 августа, чтобы кустики сумели сформировать крону листьев до наступления холодов.

Тля. Для борьбы с тлей очистите несколько головок чеснока и, залив их 3 л воды (максимально холодной), настаивайте около недели. Приготовленным чесночным раствором, используя пульверизатор, нужно обработать кусты садовой земляники, подвергшиеся нападению вредителей.

Осы. Чтобы отвлечь ос от вашей земляники, расставьте вокруг грядки баночки со сладким компотом.

Урожайность

Урожайность земляники садовой в зависимости от сорта может составлять от 1,3 до 1,7 кг с 1 м².

Сбор урожая и его хранение

Каждый сорт садовой земляники имеет свои особенности созревания, и ягоды в стадии так называемой полной спелости может наступать в разное время у разных сортов. Например, у сортов «Крупная урожайная», «Редгонтлет» и некоторых других совершенно спелая ягода имеет зеленый кончик, вводящий в заблуждение садовода и заставляющий повременить со сбором. Есть разновидности со слабоокрашенными плодами, их тоже по незнанию оставляют на грядке дольше, чем нужно. Сорта с темным цветом ягод напротив, собирают недозрелыми, чем лишают себя наслаждения узнать настоящий вкус и запах земляники этого типа.

Лучше собирать землянику садовую утром после высыхания росы или в вечернюю прохладу. Не стоит ее собирать в дождливую погоду. В период массового созревания урожай нужно снимать через день или ежедневно, в начале и конце плодоношения – раз в 3-4 дня. Самые первые сборы, как правило, дают наиболее крупные ягоды.

Срывать ягоды нужно с плодоножкой, отщипывая ее. Если ягода останется без чашелистиков, то потеряет вид и испортится гораздо быстрее. При сборе ягод важно свести контакты с ними к минимуму, лишний раз не трогать. Самый лучший результат достигается при перерезании плодоножки небольшими ножницами.

Собранные ягоды нельзя сразу мыть, это делают перед самым употреблением или переработкой. Земляника сильно впитывает воду, поэтому не стоит надолго её замачивать. Лучше промывать под слабой струей или многократно окунать дуршлаг с ягодами в емкость с водой.

Снятые ягоды обычно складывают в деревянные или пластмассовые ящики, застеленные мягкой бумагой или тканью. Делают только один слой земляники. Удобно также использовать широкие плетеные корзинки из щепы, которые можно целиком поместить в пластиковые контейнеры.

Перебирать землянику перед закладкой на хранение не следует. Лучше это сделать потом, непосредственно перед употреблением в пищу. Даже незначительные перемещения ягод внутри ящика или корзинки могут вызвать их травмы с последующим быстрым потемнением или загниванием.

Урожай необходимо охладить до 0–+2 °С как можно раньше после уборки – от этого зависит срок его хранения. При такой температуре он сможет пролежать в холодильнике до трех, а иногда и до четырех дней. При 20 °С спелая земляника будет оставаться свежей

всего одни сутки.

Для хранения в домашних условиях лучше всего использовать стеклянные банки или контейнеры с крышками. Мыть ягоды перед закладкой их туда нельзя – они начнут выделять сок. Можно сложить землянику и в обычные полиэтиленовые мешки, но вкус ее от этого заметно ухудшится.

Собирая землянику, надо внимательно следить, чтобы в число отобранных для хранения не попали помятые, больные и тем более начавшие плесневеть ягоды. Споры плесени распространяются очень быстро, и уже на следующий день почти вся партия может быть испорчена.

К сожалению, во время хранения земляника не становится полезнее или вкуснее – ее ягоды не обладают свойством дозревать после снятия с веток. Поэтому тем, кто хочет употреблять ее достаточно долгое время, можно посоветовать замораживание.

Замораживают спелую, промытую и слегка обсохшую землянику. Для помещения в морозильную камеру ее лучше всего разложить на широком плоском блюде или лотке. И когда все ягоды затвердеют, ссыпать их в мешок или контейнер с плотной крышкой. Тогда они не слипнутся в одну массу, и можно будет брать именно столько, сколько необходимо для употребления. Размороженная земляника сохраняет все свои полезные и вкусовые качества, но очень короткое время.

Способы хранения и консервирование

Поскольку земляника чаще всего касается поверхности земли или загрязняется землей от брызг при поливе или дожде, она может стать источником различных микробов, вызывающих сильнейшие отравления. Поэтому тщательная промывка ягод в проточной воде и пастеризация перед укупоркой обязательны!

При консервировании земляники и других продуктов следует строго соблюдать температуру и время их прогрева.

Из ягод земляники садовой заготавливают варенье, компоты, джемы, повидло.

Варенье из земляники

Для варенья годятся только свежесобранные ягоды, лучше всего плотные, некрупные, одинаковой величины. Очистить их от плодоножек, отбраковать испорченные плоды, вымыть в холодной воде и дать ей стечь. После этого ягоды пересыпать послойно сахаром и поставить на несколько часов в холодное место. Затем на слабом огне нагреть ягоды до кипения, очень осторожно перемешивая до полного растворения сахара в соке, и через несколько минут снять таз с огня на 20–25 минут. Повторить эту операцию 1–2 раза, после чего доваривать варенье до готовности. Чтобы варенье не засахарилось, незадолго до конца варки прибавьте к нему лимонную кислоту. Остывшее варенье разложить в тщательно вымытые и высушенные банки. На 1 кг ягод – 1,2 кг сахара, 1–2 г лимонной кислоты.

Компот из земляники

Компот из земляники приготовить труднее, чем из других плодов и ягод, так как эти ягоды очень нежные и легко развариваются. Ягоды следует перебрать, положить на решето и окунуть в ведро с водой. После того как вода стечет, переложить их в кастрюлю и залить горячим, но не кипящим сиропом. В сиропе ягоды оставить на 4–5 часов, затем его слить, ягоды переложить в стеклянные пол-литровые банки, залить тем же сиропом и поставить, закрыв крышками на 10–15 минут в воду с температурой до 85 °С, затем закатать. На 1 л сиропа – 750 г сахара, 0,5 л воды.

Компот из земляники без воды

Хорошо промытые и очищенные ягоды положить в эмалированный сосуд и посыпать сахаром. Через 8–10 часов, когда под действием сахара из ягод выделится сок и покроет их, разложить ягоды в банки и залить выделившимся соком. Стерилизовать 10 минут. В приготовленном таким образом компоте ягоды сохраняются целыми. Банки укупоривают, переворачивают крышками вниз и оставляют до остывания. На 1 кг ягод –

250 г сахара.

Джем из земляники

Перебрать ягоды, вымыть их, дать стечь воде. В горячий сироп опустить ягоды и варить до готовности, непрерывно помешивая и снимая пену. Через 30–35 минут с момента начала кипения джем готов. В конце варки можно добавить лимонную кислоту – это придаст джему красивый цвет. Горячий джем разлить в подогретые сухие банки, а когда остынет – закрыть целлофаном, смоченным в водке, и завязать. Если джем получится жидким, придется простерилизовать банки 15–20 минут и закатать крышками. На 1 кг ягод – 1 кг сахара, 1 стакан воды (лучше вместо воды взять 1 стакан кислого сока: красной смородины, яблок, слив или крыжовника).

Повидло из земляники

Промытые и обсушенные ягоды протереть через сито, немного поварить без сахара в собственном соку. В кипящую массу добавить сахар и варить 25 минут от начала кипения. Теплым разлить по банкам, завязать и поставить в кастрюлю с кипящей водой на 30 минут. На 1 кг ягод – 750 г сахара.

Желированное повидло из земляники

Очень приятного вкуса желированное повидло получается, если в ягодное пюре добавить пюре из смородины или из не совсем зрелых яблок, содержащих больше пектина. Повидло варить до необходимой густоты и расфасовать в банки. На 1 кг клубничного пюре – 0,5 л пюре из смородины или недозрелых яблок, 1 кг сахара.

Земляника в собственном соку

Перебрать ягоды, очистить от плодоножек, промыть и дать стечь воде. Землянику плотно уложить в банки, пересыпав сахарным песком. Ягоды должны выступать над краями горлышка. Когда ягоды осядут и сравняются с краями горлышка, накрыть банки крышками и стерилизовать в кипящей воде 5–10 минут. Затем банки закатать крышками. Банки рекомендуется хранить в темном месте, так как под действием солнечного света ягоды обесцвечиваются. На пол-литровую банку – 200 г сахара.

Кулинарная обработка, способы употребления

Начните утро с творога или каши со свежими ягодами земляники или добавьте в йогурт. Получится вкусный, ароматный и полезный завтрак. Земляника – ягода нежная, долго не хранится, а перетертая с сахаром прекрасно стоит какое-то время в холодильнике. Настоящий летний завтрак на несколько дней вам обеспечен! Черный чай со свежими ягодами земляники получится ароматным, освежающим и с приятной кислинкой. Ягоды земляники хороши в коктейлях, в том числе молочных, ягодных муссах. Из земляники можно приготовить соусы к птице и мясу, она прекрасно сочетается с другими ягодами и особенно хороша в тортах и прочей сладкой выпечке. Ароматное земляничное варенье напомнит вам о лете во время зимних чаепитий.