# лук и чесноклук и чеснок

# (*Állium*)

# Семейство Амариллисовые (*Amaryllidáceae*)

|  |  |
| --- | --- |
| **Название,****семейство,** **разновидности** | [Род](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A0%D0%BE%D0%B4_(%D0%B1%D0%B8%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%8F)) [двулетних](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%94%D0%B2%D1%83%D0%BB%D0%B5%D1%82%D0%BD%D0%B5%D0%B5_%D1%80%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5) и [многолетних](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%BD%D0%BE%D0%B3%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D1%82%D0%BD%D0%B5%D0%B5_%D1%80%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5) травянистых растений, относимых к подсемейству [Луковые](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D1%83%D0%BA%D0%BE%D0%B2%D1%8B%D0%B5) (*Alliaceae*) семейства [Амариллисовые](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BC%D0%B0%D1%80%D0%B8%D0%BB%D0%BB%D0%B8%D1%81%D0%BE%D0%B2%D1%8B%D0%B5) (*Amaryllidaceae*) [порядка](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%BE%D1%80%D1%8F%D0%B4%D0%BE%D0%BA_(%D0%B1%D0%B8%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%8F)) [Спаржецветные](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BF%D0%B0%D1%80%D0%B6%D0%B5%D1%86%D0%B2%D0%B5%D1%82%D0%BD%D1%8B%D0%B5) (*Asparagales*).  Многолетние (культурные виды иногда двухлетние) луковичные или с почти неразвитыми луковицами травянистые растения, с резким луковым (или чесночным) за́пахом и вкусом.  Представители рода имеют большую сплюснуто-шаровидную [луковицу](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D1%83%D0%BA%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D1%86%D0%B0), покрытую красноватыми, белыми или фиолетовыми оболочками.  Научное латинское название, данное [Карлом Линнеем](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D0%B8%D0%BD%D0%BD%D0%B5%D0%B9,_%D0%9A%D0%B0%D1%80%D0%BB), — [лат.](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D0%B0%D1%82%D0%B8%D0%BD%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D1%8F%D0%B7%D1%8B%D0%BA) *Allium* — происходит от латинского названия [чеснока](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A7%D0%B5%D1%81%D0%BD%D0%BE%D0%BA), которое, в свою очередь, вероятно, связано с кельтским словом *all* — жгучий; другая версия — происходит от [лат.](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D0%B0%D1%82%D0%B8%D0%BD%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D1%8F%D0%B7%D1%8B%D0%BA) *Halare* — пахнуть.  В этот род входят такие растения, как чеснок, лук порей, лук батун, шнитт-лук и др. |
| **Происхождение культуры, распространение** | Раньше всех вкус дикого лука узнали, вероятно, древние народы, жившие на территории современных Ирана, Афганистана, Туркменистана, Таджикистана. Пастухи и охотники собирали чеснок и другие растения луков по горным лугам, а узнав их ценные свойства, пробовали разводить возле жилищ. Употребление лука и чеснока для приправы в какой-то мере компенсировало грубость пищи, плохую обработку продуктов, а иногда и отсутствие соли.  Считается, что возделывание чеснока и лука началось около 4000 лет до нашей эры в средней части Юго-Западной Азии, где найдены очаги древнейшей земледельческой культуры. Отсюда чеснок через Персию попал в Египет, Грецию, Рим, а позднее в страны Центральной Европы. В позднем средневековье появилась наука о приготовлении пищи и первые поваренные книги. Луки и чеснок служили компонентами многих изысканных блюд. Рецепты лукового супа и чесночного соуса придумали французы, национальным блюдом англичан стала тушеная с чесноком баранина, немцы в большом количестве клали чеснок в колбасы. Практически во всех странах Западной и Восточной Европы производство лука достигло промышленных масштабов. Возникли центры культуры лука, по географическим названиям которых именовали первые сорта– Варшавский, Штутгартский, Эрфуртский, Дэнверский, Ростовский, Черниговский и др. Особого расцвета культура лука достигла в Испании, где были созданы знаменитые полуострые сорта испанского лука, которые и сейчас превосходят все известные сорта репчатого лука по размеру луковиц и урожайности. Чеснок долго использовали в медицине. В древней Европе люди даже носили бусы из чеснока, чтобы отпугивать злых духов. |
| **Биологическая характеристика** | Многолетние (культурные виды иногда двухлетние) луковичные или с почти неразвитыми луковицами травянистые растения, с резким луковым (или чесночным) запахом и вкусом.  Представители рода имеют большую сплюснуто-шаровидную луковицу, покрытую красноватыми, белыми или фиолетовыми оболочками.  Листья линейные или ремневидные, прикорневые, дудчатые, стебель толстый, до 1 м в высоту, вздутый.  Цветки мелкие, невзрачные, располагаются на длинных цветоножках, собраны в зонтиковидные соцветия, в молодости, заключённые в чехол, которые у некоторых видов достигают 40 см в диаметре. Околоцветник из свободных или более-менее спаянных листочков, с 6–7 жилками, обычно после цветения неопадающих, изменяющихся или неизменяющихся. Тычинки в числе 6, между собой и с околоцветником более-менее сросшиеся. Пыльники прикреплены у спинки. Завязь трёхгнёздная или одногнёздная, с шестью или многими семяпочками. Столбик прикреплён у основания венчика, остающийся. Цветёт в июне-августе.  Семена угловатые или круглые. Плодоносит в августе-сентябре. |
| **Пищевая ценность, полезные свойства** | Белков и углеводов содержится в луке и чесноке очень мало, так как они употребляются в маленьких количествах для усиления вкусовых качеств еды, поэтому в организм попадает небольшое количество калорий.  Основная пищевая ценность лука, особенно зелёного, заключается в витаминах, минералах и эфирных маслах. В 100 г зелёного лука содержится приблизительно 6 мг каротина, 60 мг аскорбиновой кислоты. Каротин в организме человека переходит в витамин А. Он способствует улучшению и сохранению зрения. В зелёном луке содержится большое количество кальция, а в луке-порее также много солей калия и натрия и до 25 мг витамина С. Также богат этими витаминами и репчатый лук.  Чеснок похож на лук, но по сравнению с луком практически не имеет витаминов.  Чеснок, как и лук обладает бактерицидными свойствами — уничтожает многих болезнетворных микробов. В чесноке находятся эфирные масла, которые дают еде, заправленным чесноком, ароматный острый вкус и запах. Характеристика чеснока влияет на повышение аппетита и улучшает переваривание пищи. Эфирные масла чеснока полезны при заболеваниях органов дыхания, так как ускоряет выделение слизи и тем самым улучшает отхаркивание. |
| **Вегетационный период** | Сроки посадки лука-севка напрямую зависят от погодных условий. Если весна ранняя и теплая, то высаживать севок можно и в конце апреля, а если холодная (ниже 12 °С), то необходимо подождать, пока земля прогреется на глубину пальца. К посадке чеснока нужно приступать в апреле-мае, как только стает снег и температура почвы достигнет +5…+7 °С. Лук и чеснок можно убирать спустя 5-7 месяцев после посадки. Шнитт-лук и чеснок можно высаживать в сентябре — октябре, порей — в июле, и собирать урожай весной и летом следующего года. Лук-батун сеют рано весной, и к осени формируется урожай. |
| **Предшествующие**  **культуры** | Помидоры, ранняя капуста, горох, ранний картофель, бобы, зерновые, кабачки, фасоль, тыква. |
| **Размножение,**  **правила посадки** | Лук репчатый можно выращивать из севка, луковиц предыдущего поколения (репки) или из семян. Севком называют мелкие (диаметр до 3 см) луковицы, выращенные из семян. Севок сажают 3-4-строчными лентами. Расстояние между рядами в ленте 20 см, между растениями в ряду — для острых сортов 12-15 см, для малозачатковых 8-10 см. Луковицы должны быть закрыты почвой на 0,5–1 см. По той же схеме проводят посев семян. Глубина заделки семян — 1,5–2 см.  При выращивании из луковиц предыдущего поколения их сажают на расстоянии 10х7 см.  Чтобы посадить чеснок и лук-шалот, разделите головку на зубчики и сажайте их прямо в грядку на расстоянии 10 см друг от друга. На месте каждого посаженного зубчика вырастет целая луковица. Глубина посадки чеснока определяется высотой зубка, умноженной на два, и составляет 5-6 см. Посадка осуществляется рядами через 18-20 см. Зубки располагают в ряду через 8–10 см.  Сажайте эти культуры в теплом солнечном месте. |
| **Уход** | Всходы лука очень нежные и им нужна защита. Они будут расти быстрее, если вы добавите удобрения, например, животный помет, компост, золу. Поливайте всходы регулярно. Не переусердствуйте с удобрениями. |
| **Болезни и вредители, способы защиты от них** | **Болезни**  ***Пероноспороз***. Поражает листья, которые желтеют и привядают. В сырую погоду на них появляются пятна серо-фиолетового цвета. *Меры борьбы*: высев лука в ранние сроки; чередование культур с возвращением на прежнее место не ранее чем через 3-5 лет; удаление и уничтожение единичных пораженных растений и сорняков; уборка лука в сухую погоду после сформирования луковиц, в начале полегания листьев; просушка луковиц после уборки.  ***Шейковая гниль лука***. Заболевание проявляется в конце вегетации и при хранении в виде вдавленных серых пятен, возникающих чаще всего около шейки лука. Меры борьбы: ранние сроки посева и посадки (конец апреля-начало мая); уборка луковиц в период их полного созревания, просушка в солнечную погоду, обрезка с оставлением шейки длиной 3-6 см.  ***Бактериоз чеснока*.** Заражение головок чеснока начинается еще в поле, где инфекция сохраняется в почве на растительных остатках, не собранных в предыдущие годы при уборке урожая.  Перед посадкой надо протравливать зубки чеснока сначала в растворе поваренной соли (3 ст. л. на 5 л воды в течение 1-2 мин.), затем сразу в растворе медного купороса (1 ч. л. на 10 л воды) и после этого зубки сажать, не промывая.  Чеснок надо убирать хорошо вызревшим, но с целыми покровными чешуями. **Вредители** ***Луковая муха*** — это самый распространенный вредитель лука. Ее личинки повреждают все виды лука, а также чеснок. *Меры* *борьбы*: перекопка почвы осенью и строгое соблюдение севооборота, опыление почвы под растениями каждые 7 дней отпугивающими веществами: золой, табачной пылью, молотым перцем, смесью нафталина и песка или золы.  ***Луковая журчалка*** — это муха зеленовато-бронзовой окраски с двумя светло-серыми полосками на спине. Чаще поражает ослабленные или заселенные другими вредителями растения. Меры борьбы: те же самые, что и в случае с луковой мухой.  ***Луковая моль*** — это небольшие ночные темно-коричневые бабочки. Причиняют большой ущерб луку в теплую сухую погоду. Вред луку наносят ее желтовато-зеленые гусеницы. *Меры борьбы*: профилактическое опудривание почвы смесью табачной пыли с песком или золой, взятыми в равных долях.  ***Стеблевая луковая нематода*** — очень опасный вредитель лука. Она заражает почву и сохраняется в ней много лет.  Это очень мелкие нитевидные беловатые черви длиной всего 1-1,5 мм, которых рассмотреть невооруженным глазом невозможно. Оптимальные условия для их развития — тяжелые, сильно увлажненные почвы, обильные осадки. *Меры борьбы:* сбор и уничтожение пораженных луковиц с последующей обработкой почвы карбатионом на глубину до 15 см. Систематическое по мере необходимости известкование почвы осенью или за месяц до посадки. |
| **Урожайность** | Урожайность лука составляет 3-5 кг с м2, чеснока — 0,7-1,1 кг с м2. |
| **Сбор урожая и его хранение** | Убирают лук при полегании пера у большинства растений. Тогда его извлекают из земли и вместе с ботвой укладывают в валки на просушку. В это время из зеленых листьев происходит отток пластических веществ в луковицы. Готовность лука можно определить по высохшим листьям и по мягкой и тонкой шейке луковицы. У высохшего лука обрезают листья на высоте 2–3 см от шейки и корни. Хранят лук в сетках, корзинках или планчатых ящиках. Листья зеленого лука быстро увядают, поэтому их лучше употреблять свежими.  Уборку озимых сортов чеснока производят после того, как у чеснока пожелтеют нижние листья. Лучше всего его выкапывать вилами. Корни чеснока удаляют, а листья со стрелками обрезают на расстоянии 3–4 см от луковицы. Подготовленный таким образом чеснок складывают под навесом для просушки. Хранят его в корзинках или сетках в сухом помещении при комнатной температуре.  Репчатый лук и чеснок собирают один раз, а урожай зеленого лука можно собирать еженедельно в течение 6 месяцев. |
| **Сорта белорусской селекции** | Лук ["Слутич"](http://belniio.by/ru/lukovye/luk-repchatyj/luk-repchatyj-sort-slutich) — среднеспелый  Лук ["Ветразь"](http://belniio.by/ru/lukovye/luk-repchatyj/luk-repchatyj-sort-vetraz) — скороспелый  Лук ["Крывiцкi ружовы"](http://belniio.by/ru/lukovye/luk-repchatyj/luk-repchatyj-sort-kryvitski-ruzhovy) — скороспелый полуострый  Лук ["Дыямент"](http://belniio.by/ru/lukovye/luk-repchatyj/luk-repchatyj-sort-dyyament) — скороспелый острый сорт  Лук ["Скарб литвинов"](http://belniio.by/ru/lukovye/luk-repchatyj/luk-repchatyj-sort-skarb-litvinov) — скороспелый, острый  Лук ["Радимич"](http://belniio.by/ru/lukovye/luk-repchatyj/luk-repchatyj-sort-radimich) — скороспелый острый сорт  Лук ["Эдельвейс"](http://belniio.by/ru/lukovye/luk-repchatyj/luk-repchatyj-sort-edelvejs) — среднеспелый, острый сорт  [Лук поникающий (Слизун). Сорт "Белорусский ботанический"](http://belniio.by/ru/lukovye/mnogoletnij-luk/luk-ponikayushchij-slizun-sort-belorusskij-botanicheskij)  [Лук дудчатый (Батун). Сорт "Морозко"](http://belniio.by/ru/lukovye/mnogoletnij-luk/luk-dudchatyj-batun-sort-morozko)  [Шнитт-лук. Сорт "Зорная ростань"](http://belniio.by/ru/lukovye/mnogoletnij-luk/shnitt-luk-sort-zornaya-rostan)  Чеснок яровой — Сорт «Ярвинит»  [Чеснок озимый — Сорт "Вiтажэнец"](http://belniio.by/ru/lukovye/chesnok-ozimyj/chesnok-ozimyj-sort-vitazhenets)  [Чеснок озимый — Сорт "Полесский сувенир"](http://belniio.by/ru/lukovye/chesnok-ozimyj/chesnok-ozimyj-sort-polesskij-suvenir)  [Чеснок озимый — Сорт "Сармат"](http://belniio.by/ru/lukovye/chesnok-ozimyj/chesnok-ozimyj-sort-sarmat)  http://belniio.by/ru/ |
| **Способы хранения,**  **консервирование** | Чаще всего в кулинарии лук и чеснок используют в свежем виде или добавляют при приготовлении различных блюд, но их можно и заготавливать впрок. Особенно вкусны [маринованные лук](http://www.mmenu.com/recepty/polufabrikaty/40315/) и [чеснок](http://www.mmenu.com/recepty/konservirovanie_ovoshchey/44305/), маринованные стрелки чеснока, квашенный лук и чеснок, салат из лука. Чеснок широко применяется при консервировании огурцов, помидоров, перца, кабачков, баклажанов.  **Маринованный лук.** Мелкие луковицы бланшируют в кипятке 2-3 мин., быстро охлаждают, очищают и кладут ненадолго в подсоленную воду. Затем их укладывают в пол-литровые банки, заливают горячим маринадом (на 1 кг готовых консервов — 1 л воды, 150–200 г столового уксуса, по 20 г соли и сахара либо 1 л воды, 250 г уксусной эссенции, 50 г соли, сахар по вкусу); пряности можно не добавлять. Наполненные банки стерилизуют 10 мин. Через 40–50 дней лук готов к употреблению. **Квашеный лук.** Очистите мелкие луковки, вымойте в прохладной воде, уложите в эмалированную кастрюлю, бросьте душистый перец и лавровый лист, залейте рассолом (на 1 л воды 95 г соли). Сверху прикройте деревянным кружком, поставьте не очень большой гнет. Первые десять дней подержите при комнатной температуре. После этого перенесите заготовку в прохладное помещение. |
| **Способы употребления, кулинарная обработка** | Из-за специфического запаха лука и чеснока в кулинарии они используются в качестве приправ. Лук, свежий и маринованный, незаменим при приготовлении салатов, первых и вторых блюд, начинок для соусов, паст и теста, некоторые его виды служат основой при приготовлении блюда. Например, знаменитый рецепт французской кухни — луковый суп, а также гарниры и запеканки из порея, салат из зелени лука со сметаной. Чеснок служит приправой к холодным и горячим блюдам. Он широко применяется в производстве колбасных изделий, при заготовке маринадов и солений. |