

КЛУБНИКА САДОВАЯ (*FRAGÁRIA MOSCHÁTA*)

СЕМЕЙСТВО РОЗОВЫЕ (*ROSACEAE*)

Название

Название «клубника» происходит от славянского и старорусского слова «клуб», означающего «шаровидный, круглое тело», так как изначально клубникой на Руси и в России многие века называлась земляника зелёная, у которой ягоды шаровидной формы. Но при научной классификации растений рода Земляника в XVIII веке данное название закрепилось не за ней, а за земляникой мускатной, больше распространённой в Европе. Отсюда и названия – «Клубника европейская», «Земляника шпанская», «Шпанка». Так как земляника мускатная имеет специфический мускусный аромат и привкус – отсюда в названиях видовой эпитет «мускусная», «мускатная».



В русском языке XIX в. Растение *Fragaria vesca* именовалось земляникой, а *Fragaria moschata* – клубникой. С широким распространением ягоды, которая в специальной литературе зовется земляникой садовой, полученной гибридизацией двух американских видов фразарии, в Москве и Петербурге (где *Fragaria moschata* была почти неизвестна) её стали называть клубникой, в Поволжье же, изобилующем собственно клубникой (*Fragaria viridis*) – викторией, по имени одного из первых сортов земляники садовой.

Происхождение культуры и распространение

Учёные выводят своеобразную родословную клубники от земляники лесной с образованием вида с удвоенным набором хромосом – земляники восточной (*Fragaria orientalis*), которая, в свою очередь, путём повторного скрещивания с земляникой лесной эволюционировала в гексаплоидный вид – землянику мускусную. Такой путь развития расценивается как элемент повышения адаптационного потенциала вида к внезапно изменившимся условиям среды обитания, что позволило вновь возникшему виду, клубнике, расселиться в послеледниковый период по всей Европе. Археологические раскопки свидетельствуют, что клубника была в европейских лесах ещё во времена неолита. Скорее всего, она была известна как лакомство уже в эпоху античности. В XV веке первые растения этого вида перекочевали из Пиренеев в Прованс, а позже и в Лангедок. Дальше клубника быстрыми темпами завоевала всю Европу.

Распространена в Европе, кроме крайнего севера и юга. В России встречается в лесной зоне европейской части.

Биологическая характеристика

Клубника садовая – это многолетнее травянистое растение. Стебель прямостоячий, 15–40 см высотой, значительно длиннее собранных в розетку прикорневых листьев. Ползучие побеги («усы») часто отсутствуют. Стебель и черешки листьев покрыты густыми, горизонтально-оттопыренными простыми и железистыми волосками.

Листья тройчатосложные, крупные, листочки яйцевидно-ромбические на коротких черешках, крупно- и широкозубчатые, сверху волосистые, снизу густо шелковисто-волосистые, сизовато-зелёные, с выступающими жилками.

Соцветие щитковидное из 5–12 цветков с короткими, густо оттопырено-волосистыми цветоножками, после отцветания значительно удлиняющимися.

Цветки крупные до 2,5 см в диаметре, обычно однополые, часто двудомные. Чашелистики при плодах отстоящие; наружные – линейно-ланцетные, короче внутренних,

ланцетных. Тычинки мужских цветков длиной до 15 мм, многочисленные.

Плоды мелкие (3–5 г), с сильным специфическим ароматом мёда, мускуса и вина, яйцевидные или шаровидные, при основании суженные в свободную от плодиков (орешков) шейку, белые, зеленовато-белые и лишь с одного бока краснеющие, розоватые или реже красные, трудно отделяющиеся от цветоложа. Орешки голые, погруженные.

Насекомоопыляемое. Орнито- и зоохор. Цветёт в мае, плодоносит в июле.

То, что обычно называют «ягодой» земляники – сочные ярко-красные (реже с розоватым оттенком) конические «плоды», обладающие сладким вкусом и характерным ароматом, – в действительности является разросшимся цветоложем, на поверхности которого находятся многочисленные мелкие настоящие плоды – орешки.

Существенный недостаток клубники мускатной – двудомность. То есть на одних растениях развиваются только женские цветки, из которых впоследствии разовьются ягоды, на других – только мужские (так называемые пустоцветы). Для нормального опыления на 80 % женских кустов необходимо высаживать 20 % мужских. Иными словами, каждый пятый куст будет бесплодным.

Пищевая ценность, полезные свойства

Калорийность клубники составляет 41 ккал на 100 г, что особенно ценят те, кто заботится о фигуре.

Клубника – настоящая сокровищница витамина С. Она повышает иммунитет и сопротивляемость организма многочисленным инфекциям и вирусам. Клубника известна своим успокаивающим и в то же время тонизирующим действием. Клубника помогает организму противостоять стрессам и перепадам настроения. Она считается мощным афродизиаком.

Доказана польза клубники в борьбе с заболеваниями глаз. Она содержит питательные элементы, необходимые для органа зрения. Помимо этого, клубника способствует нормализации глазного давления. Уникальность клубники состоит в том, что она является замечательным профилактическим средством против раковых заболеваний. Учеными доказано, что регулярное употребление клубники может помочь в борьбе с раковыми новообразованиями.

Клубника нормализует кровяное давление и тем самым служит для профилактики гипертонии, поэтому клубника будет особенно полезна тем, кто предрасположен к этому заболеванию, а также пожилым людям. Еще по одной причине стоит обратить внимание на клубнику людям в почтенном возрасте. Клубника помогает замедлить старение мозговых клеток, сохранить память и внимание на долгие годы. Антиоксиданты, входящие в состав клубники, кроме того, способны замедлять процессы старения организма в целом, помогают сохранять отличную форму и внешний вид.

Вегетационный период

Сажать клубнику можно и весной, и осенью. Осенью это лучше делать с середины августа до середины сентября, и тогда уже на следующий год вы сможете собрать хороший урожай. Если корневая система вашей рассады закрыта, т.е. находится в контейнерах или кассетах, можно, используя способ перевалки, высадить саженцы клубники раньше – с середины июля до середины августа. Делать это лучше в пасмурный день после дождя или полива. Весной нужно высаживать клубнику как можно раньше, насколько позволяет погода. Клубника зацветает в мае, а плодоносит с середины июня до середины июля. Ремонтантные сорта отличает волнообразное плодоношение. В умеренной полосе можно собрать 2 и даже три волны полноценного урожая клубники.

Предшествующие культуры

Хорошие предшественники для клубники: лук, морковь, свекла, бобовые, бархатцы, овес, рожь, люпин, укроп, чеснок.

Предшественниками для клубники не могут быть: картофель, томаты, пасленовые, огурец, капуста.

Размножение

Размножение клубники усами (розетками). Во время плодоношения клубники наметьте для себя развитые и перспективные для размножения однолетние или двухлетние кусты с самыми крупными ягодами. Выберите наиболее крупные розетки, отходящие от этих кустов, посадите розетки в рассадный горшок и прищипьте их. Оставьте только самые крупные усы, а остальные стелющиеся побеги, соединяющие розетку с кустом, удалите, равно как и усы второго и третьего порядка. В июле, когда на розетках появятся 4-6 листочков, обрежьте оставшиеся усы и пересадите розетку на постоянное место, не отрывая с корней почву. Полейте кустик после пересадки.

Размножение делением куста. Этим способом размножается ремонтантная клубника, которая почти не образует усов. Кроме того, его используют, когда не хватает рассады. Для деления куста используют двух-трехлетние растения с хорошо развитой корневой системой. Осенью или весной выкопайте урожайный куст и разделите его таким образом, чтобы каждый рожок имел корни и листовую розетку, затем рассадите части.

Семенное размножение мелкоплодной ремонтантной клубники. В июле или августе соберите крупные спелые ягоды, срежьте с них слой с семенами, разотрите его на ткани и просушите на солнце. Высушенную массу снова перетрите, отделите мелкие семена и храните их до посадки в бумажном пакете. В феврале замочите семена на несколько дней в талой или дождевой воде, меняя ее два раза в день. Купленные семена клубники перед посевом на несколько часов замачивают в регуляторе роста. На дно контейнера помещают битый кирпич в качестве дренажа, на него выкладывают смесь из двух частей листового перегноя с одной частью речного песка и одной частью огородной земли, смесь увлажняют и делают в ней канавки на расстоянии 5 см друг от друга. Семена рассыпают на глубину 0,5 см, слегка заделывают их и накрывают емкость стеклом. Держать контейнер с посевами нужно в помещении при температуре 20-25 °С около двух недель, ежедневно проветривая и поливая емкость в поддон. Вместо полива можно уложить на грунт снег слоем 8-10 см. После появления всходов поместите контейнер в светлое место. Через две недели, когда у всходов появится первый листок, приступайте к пикировке. Очень осторожно извлеките сеянец из почвы, прищипните кончики корней и пересадите в горшочки на расстоянии 2-3 см друг от друга. В фазе развития 4-5 листьев сеянцы пикируют второй раз по схеме 5х5 см. Перед высадкой на постоянное место проведите закаливающие процедуры.

Районированные сорта

В нашей стране клубника мускатная – практически забытая культура. Ее селекцией никто не занимается, посадочный материал в обычных питомниках найти невозможно, разве что в научных коллекциях или у немногих садоводов-любителей.

Земляника садовая крупноплодная, та самая, которую обычно, хотя и неправильно, называют «клубникой», пока вне конкуренции – 99 % ягодных посадок заняты именно ею. Однако садоводы все чаще хотят вырастить что-нибудь необычное, да и потребителей уже не удивишь хоть и крупными, но порой совершенно безвкусными ягодами. Вероятно, именно это толкает некоторых европейских фермеров к выращиванию забытой культуры.

Сорта клубники произошли от лесной клубники, и все они близко напоминают дикорастущие формы. Клубника в культуре представлена всего несколькими сортами, тогда как земляника садовая имеет более 2000 сортов. Наиболее известные сорта – **Шпанка** и **Миланская**.

Правила посадки

Выберите для клубники солнечный участок, защищенный от ветра. Почва для ее выращивания должна быть богатой органикой. Больше всего клубнике подходят легкий

суглинок или супесь, а также чернозем и серые лесные почвы, меньше всего любит клубника глинистую почву. Залегание грунтовых вод желательно на уровне 60-80 см, а водородный показатель оптимален в пределах pH 5,7-6,2.

Как правило, клубнику высаживают осенью, но иногда возникает необходимость сделать это весной, однако подготовить участок к весенней посадке нужно еще до зимы: внести под перекопку на каждый м² почвы по 8-10 кг перегноя или по 5 кг навоза.

Рассада клубники для весенней посадки должна быть хорошо развита. Перед посадкой подержите посадочный материал в прохладном месте в течение трех дней. Если осенью вы не удобряли почву органикой, то внесите перед посадкой в каждую лунку две-три горсти перегноя и горсть древесной золы. Расстояние между лунками на грядке, как и между рядами, должно быть около 30 см, а глубина лунки должна быть такой, чтобы корни свободно поместились в ней вертикально. При посадке для ускорения приживаемости самый длинный корень необходимо прищипнуть. Листья у рассады тоже обрезают, оставив на кусте 3-4 больших листка. Шейку куста при посадке вкапывают вровень с поверхностью. Можно сначала залить в лунку воду и лишь затем опускать в нее корни рассады, а потом постепенно засыпать лунку грунтом, уплотняя его. А можно посадить рассаду в сухой грунт и после уплотнения почвы обильно полить саженцы. Проводить работы желательно в пасмурный день или вечером, а если вы боитесь, что внезапные заморозки могут погубить рассаду, накройте грядку с клубникой пленкой.

Уход

Выращивание клубники в первый год после посадки служит одной цели – обеспечить для нее возможность нарастить крепкую корневую систему, поэтому появляющиеся на кустах усы и цветоносы лучше удалять. Что касается более взрослых кустов, то уход за ними с ранней весны начинается так: в начале вегетационного периода нужно убрать с участка старую мульчу, под которой клубника зимовала, удалить все старые, сухие, почерневшие листья, а грунт между кустами разрыхлить. В дальнейшем уход за клубникой будет заключаться в регулярной прополке грядки, рыхлении грунта, поливе клубники, обработке против вредителей и болезней и подкормках.

Очень важно во время цветения содержать участок в чистоте, выпалывая сорняки и разрыхляя почву, чтобы не образовывалась корка, не дающая корням дышать. До созревания первых плодов необходимо замульчировать грунт между кустами. Забирающие из почвы влагу и питание лишние листья и усы удаляют секатором, чтобы плодоношение клубники прошло с максимальной отдачей.

Полив

Если вы заинтересованы в том, чтобы ваша садовая клубника давала крупные плоды, ее нужно хорошо поливать, однако очень трудно соблюсти баланс: напоить растение и в то же время не переувлажнить его корни. Недостаток воды вызывает пересыхание поверхностной корневой системы клубники, а малейший избыток влаги в почве так же быстро приводит к появлению серой или корневой гнили.

Начинают поливать клубнику с конца апреля. В среднем на один квадратный метр участка с клубникой требуется 10-12 литров нехолодной воды, а частота поливов при умеренной жаре – раз в 10-12 дней. Клубника летом, когда наступает зной, нуждается в более частых поливах – до 3-4 раз в неделю. В августе, сентябре и октябре, если осень выдастся сухой, достаточно увлажнять грядки два раза в неделю. Поливать клубнику лучше в утренние часы, стараясь лить воду так, чтобы капли воды не попали ни на листья, ни на соцветия. До появления цветоносов лучший способ полива – дождевание, для увлажнения грунта во время цветения клубники правильней использовать капельный полив.

Подкормки

Взрослую клубнику подкармливают как минимум три раза в год. Ранней весной, после приведения участка в порядок и обрезки листьев грунт поливают настоем коровяка (1:10) или куриного помета (1:12). Под каждый куст выливают пол-литра раствора. Отлично

сказывается на росте и плодоношении клубники внекорневая подкормка. В период бутонизации и образования плодов культура нуждается в калии, поэтому в грунт вносят золу или настой куриного помета. И, как уже было сказано, хорошие результаты дает опрыскивание листьев клубники раствором борной кислоты.

Болезни и вредители

Болезни

Фузариозное и фитофторозное увядание. Первые признаки фузариозного увядания – появляющиеся некрозы по краешкам листьев растения, постепенное бурение листьев и черешков с последующим их отмиранием. При фитофторозном увядании осевой цилиндр растения краснеет, больные растения опаздывают в развитии, а их листья приобретают сероватый оттенок и становятся чашевидными. Постепенно начинают отмирать мочковатые корни растения. **Чтобы не допустить фузариозного либо фитофторозного увядания**, прежде всего соблюдайте агротехнику: не держите клубнику на одном месте свыше 4 лет (патогенные виды рода *Fusarium* с возрастом накапливаются в почве на корнях растений), закладывая грядки, используйте лишь здоровый посадочный материал. Перед посадкой смочите корешки растений в растворах биопрепаратов: гумата К (концентрация 15 г/л) и агата 25к (концентрация 7 г/л). Все пораженные растения незамедлительно уничтожайте.

Мучнистая роса. Болезнь, способная поразить все надземные части куста садовой клубники. Пораженные листья клубники садовой скручиваются лодочкой, постепенно становясь фиолетовыми, с мучнистым налетом. При развитии мучнистой росы в период цветения клубники не происходит нормальное опыление, а сами плоды становятся уродливыми, покрываясь налетом и имеют грибной привкус и запах. **Борьба с мучной росой** сводится к опрыскиванию (до цветения и после сбора ягод) плантаций медно-мыльной эмульсией (на 15 литров воды по 30 г мыла, азоцена и медного купороса и 15 г «Топаза»).

Серая гниль. Грибковое заболевание клубники садовой, способное погубить до 80 % плодов! На ягодах клубники возникают быстрорастущие неразмягченные пятнышки, светло-коричневые с пушистым налетом. Пораженные гнилью ягоды сохнут и постепенно мумифицируются. В это время листья растения покрываются крупными расплывчатыми пятнами бурого либо темно-серого цвета, а плодоножки и завязи сохнут. **Для борьбы с заболеванием** нужно уничтожать все заболевшие растения, своевременно убирать ягоды, соблюдать севооборот и не допускать роста сорняков. Когда плоды спеют, мульчируйте почву чистой, предварительно измельченной соломой или хвоей сосны. Также для борьбы с серой гнилью кустики клубники садовой опрыскивают раствором йода, расходуя 10 мл на 10 л воды. При высокой степени заражения можно применять процеженный настой чеснока (100 г сухих листьев, замоченных на сутки в 10 л воды, или 150 г растертых зубчиков чеснока на 10 л воды). Еще хороший результат дает опрыскивание клубники настоем порошка горчицы (50 г порошка заливают 5 л горячей воды, настаивают 48 часов, отфильтровывают, разбавляют холодной водой в соотношении 1:1).

Бурая пятнистость листьев. Листья и чашелистики сплошь покрываются пятнами коричневого оттенка, постепенно они сливаются, лист быстро желтеет и отмирает. Очень опасная болезнь, которая может привести к быстрой гибели целых рядов растений.

Белая пятнистость листьев. Болезнь клубники, признаками которой являются точечные пурпурные и бурые пятна, появляющиеся на листьях растений. Грибковые заболевания листьев часто встречаются на старых плантациях, где накопились возбудители болезней. **Для борьбы с этими грибковыми заболеваниями** в начале весны, сразу после таяния снега, очистите грядки от старых листьев и как только появятся молодые листочки клубники, опрыскайте их 2–4%-ной бордоской жидкостью.

Вредители

Клубничная нематода. Маленькие червяки длиной 0,5-1 мм. Признаками

появления являются скрученные молодые листики клубники и деформированные, укороченные черенки, само растение становится хрупким и ломким. Может проявляться также утолщением и разрастанием стеблей, междоузлий («цветная капуста»). Пораженные нематодой растения практически не плодоносят, а если ягоды и есть, они деформированные и мелкие. Крайне опасный вредитель, так как очень быстро размножается. **Бороться с клубничной нематодой** необходимо в первую очередь профилактически: отбирайте для посадки только здоровую рассаду, непосредственно перед посадкой ее необходимо обильно смочить горячей, около 46 °С, водой на протяжении 10 минут, а затем сразу максимально холодной водой – 15 минут. Сажать клубнику на старое место, где она уже росла, следует не ранее, чем через 7 лет, так как вредители долго живут в земле. Кустики окружаются канавками, заполненными известью. Растения даже с первыми признаками поражения нужно немедленно выкопать и сжечь.

Клубничный клещ – один из наиболее опасных вредителей клубники, повреждающий листья растения. Зимой самки клеща живут у основания черешков листиков и уже с ранней весны начинают откладывать яйца на еще не развернувшихся листьях клубники, высасывая из них клеточный сок. Листья становятся морщинистыми и маслянистыми, а ягоды очень маленькими. Если с клубничным клещом не бороться, он расселится по всей плантации и уничтожит растения полностью. **Для борьбы с клубничным клещом** почву около растения после схода снега проливают горячей водой (0,5 л на 1 растение). При большом количестве вредителей эффективно опрыскивание настоем луковой шелухи (200 г залить 10 л воды и настаивать 4-5 дней, процедить).

Паутинный клещ. Опутывает листья клубники паутиной, от чего они начинают желтеть и засыхают. Наиболее эффективный метод борьбы с паутинным клещом – это опрыскивание клубничных кустов раствором карбофоса. Опрыскивание нужно произвести после последнего сбора ягод. После опрыскивания плотно закрываем плантацию пленкой, снять которую можно через три часа. Используя этот же метод, можно успешно бороться с белокрылкой, долгоносиком и клубничным жуком. Если паутинным клещом повреждено свыше 80 % растения, после последнего сбора ягод сами растения, обязательно нужно скосить. Сделать это необходимо до 15 августа, чтобы кустики сумели сформировать крону листьев до наступления холодов.

Тля. Для борьбы с тлей очистите несколько головок чеснока и, залив их 3 л воды (максимально холодной), настаивайте около недели. Приготовленным чесночным раствором, используя пульверизатор, нужно обработать кусты клубники, подвергшиеся нападению вредителей.

Осы. Чтобы отвлечь ос от вашей клубники, расставьте вокруг грядки баночки со сладким компотом.

Урожайность

Урожайность клубники садовой втрое ниже, чем у земляники садовой, и составляет 0,4-0,5 кг с 1 м².

Сбор урожая и его хранение

Лучше собирать клубнику утром после высыхания росы или в вечернюю прохладу. Не стоит ее собирать в дождливую погоду. В период массового созревания урожай нужно снимать через день или ежедневно, в начале и конце плодоношения – раз в 3-4 дня. Самые первые сборы, как правило, дают наиболее крупные ягоды.

Срывать ягоды нужно с плодоножкой, отщипывая ее. Если ягода останется без чашелистиков, то потеряет вид и испортится гораздо быстрее. При сборе ягод важно свести контакты с ними к минимуму, лишний раз не трогать. Самый лучший результат достигается при перерезании плодоножки небольшими ножницами.

Собранные ягоды нельзя сразу мыть, это делают перед самым употреблением или переработкой. Клубника сильно впитывает воду, поэтому не стоит надолго её замачивать.

Лучше промывать под слабой струей или многократно окунать дуршлаг с ягодами в емкость с водой.

Снятые ягоды обычно складывают в деревянные или пластмассовые ящики, застеленные мягкой бумагой или тканью. Удобно также использовать широкие плетеные корзинки из щепы, которые можно целиком поместить в пластиковые контейнеры.

Перебирать клубнику перед закладкой на хранение не следует. Лучше это сделать потом, непосредственно перед употреблением в пищу. Даже незначительные перемещения ягод внутри ящика или корзинки могут вызвать их травмы с последующим быстрым потемнением или гниением.

Урожай необходимо охладить до 0—2 °С как можно раньше после уборки – от этого зависит срок его хранения. При такой температуре он сможет пролежать в холодильнике до трех, а иногда и до четырех дней. При 20 °С спелая клубника будет оставаться свежей всего одни сутки.

Для хранения в домашних условиях лучше всего использовать стеклянные банки или контейнеры с крышками. Мыть ягоды перед закладкой их туда нельзя – они начнут выделять сок. Можно сложить клубнику и в обычные полиэтиленовые мешки, но вкус ее от этого заметно ухудшится.

Собирая клубнику, надо внимательно следить, чтобы в число отобранных для хранения не попали помятые, больные и тем более начавшие плесневеть ягоды. Споры плесени распространяются очень быстро, и уже на следующий день почти вся партия может быть испорчена.

К сожалению, во время хранения клубника не становится полезнее или вкуснее – ее ягоды не обладают свойством дозревать после снятия с веток. Поэтому тем, кто хочет употреблять ее достаточно долгое время, можно посоветовать замораживание.

Замораживают спелую, промытую и слегка обсохшую клубнику. Для помещения в морозильную камеру ее лучше всего разложить на широком плоском блюде или лотке. И когда все ягоды затвердеют, ссыпать их в мешок или контейнер с плотной крышкой. Тогда они не слипнутся в одну массу, и можно будет брать именно столько, сколько необходимо для употребления. Размороженная клубника сохраняет все свои полезные и вкусовые качества, но очень короткое время.

Способы хранения и консервирование

Поскольку клубника чаще всего касается поверхности земли или загрязняется землей от брызг при поливе или дожде, она может стать источником различных микробов, вызывающих сильнейшие отравления. Поэтому тщательная промывка ягод в проточной воде и пастеризация перед укупоркой обязательны!

При консервировании клубники следует строго соблюдать температуру и время их прогрева.

Из ягод клубники заготавливают варенье, компоты, джемы, повидло.

Варенье из клубники

Для варенья годятся только свежесобранные ягоды, лучше всего плотные, некрупные, одинаковой величины. Очистить их от плодоножек, отбраковать испорченные плоды, вымыть в холодной воде и дать ей стечь. После этого ягоды пересыпать послойно сахаром и поставить на несколько часов в холодное место. Затем на слабом огне нагреть ягоды до кипения, очень осторожно перемешивая до полного растворения сахара в соке, и через несколько минут снять таз с огня на 20–25 минут. Повторить эту операцию 1–2 раза, после чего доваривать варенье до готовности. Чтобы варенье не засахарилось, незадолго до конца варки прибавьте к нему лимонную кислоту. Остывшее варенье разложить в тщательно вымытые и высушенные банки. На 1 кг ягод – 1,2 кг сахара, 1–2 г лимонной кислоты.

Компот из клубники

Компот из клубники приготовить труднее, чем из других плодов и ягод, так как эти

ягоды очень нежные и легко развариваются. Ягоды следует перебрать, положить на решето и окунуть в ведро с водой. После того как вода стечет, переложить их в кастрюлю и залить горячим, но не кипящим сиропом. В сиропе ягоды оставить на 4–5 часов, затем его слить, ягоды переложить в стеклянные пол-литровые банки, залить тем же сиропом и поставить, закрыв крышками на 10–15 минут в воду с температурой до 85 °С, затем закатать. На 1 л сиропа – 750 г сахара, 0,5 л воды.

Компот из клубники без воды

Хорошо промытые и очищенные ягоды положить в эмалированный сосуд и посыпать сахаром. Через 8–10 часов, когда под действием сахара из ягод выделится сок и покроет их, разложить ягоды в банки и залить выделившимся соком. Стерилизовать 10 минут. В приготовленном таким образом компоте ягоды сохраняются целыми. Банки укупоривают, переворачивают крышками вниз и оставляют до остывания. На 1 кг ягод – 250 г сахара.

Джем из клубники

Перебрать ягоды, вымыть их, дать стечь воде. В горячий сироп опустить ягоды и варить до готовности, непрерывно помешивая и снимая пену. Через 30–35 минут с момента начала кипения джем готов. В конце варки можно добавить лимонную кислоту – это придаст джему красивый цвет. Горячий джем разлить в подогретые сухие банки, а когда остынет – закрыть целлофаном, смоченным в водке, и завязать. Если джем получится жидким, придется простерилизовать банки 15–20 минут и закатать крышками. На 1 кг ягод – 1 кг сахара, 1 стакан воды (лучше вместо воды взять 1 стакан кислого сока: красной смородины, яблок, слив или крыжовника).

Повидло из клубники

Промытые и обсушенные ягоды протереть через сито, немного поварить без сахара в собственном соку. В кипящую массу добавить сахар и варить 25 минут от начала кипения. Теплым разлить по банкам, завязать и поставить в кастрюлю с кипящей водой на 30 минут. На 1 кг ягод – 750 г сахара.

Желированное повидло из клубники

Очень приятного вкуса желированное повидло получается, если в ягодное пюре добавить пюре из смородины или из не совсем зрелых яблок, содержащих больше пектина. Повидло варить до необходимой густоты и расфасовать в банки. На 1 кг клубничного пюре – 0,5 л пюре из смородины или недоспелых яблок, 1 кг сахара.

Клубника в собственном соку

Перебрать ягоды, очистить от плодоножек, промыть и дать стечь воде. Клубнику плотно уложить в банки, пересыпав сахарным песком. Ягоды должны выступать над краями горлышка. Когда ягоды осядут и сравняются с краями горлышка, накрыть банки крышками и стерилизовать в кипящей воде 5–10 минут. Затем банки закатать крышками. Банки рекомендуется хранить в темном месте, так как под действием солнечного света ягоды обесцвечиваются. На пол-литровую банку – 200 г сахара.

Ягоды клубники мускатной прекрасны и в свежем виде, и для варенья – оно получается удивительно вкусным и душистым. По консистенции плоды клубники совсем не похожи на «резиновые ягоды» промышленных сортов крупноплодной садовой земляники. Они «тают во рту», но по той же причине «мускатный урожай» перевозить нужно очень осторожно, да и хранится он, из-за высокого содержания сахаров, совсем недолго.

Кулинарная обработка, способы употребления

Клубнику можно перетереть с сахаром и хранить какое-то время в холодильнике, чтобы добавлять в творог, кашу или йогурт. Ягоды клубники хороши в коктейлях, в том числе молочных, ягодных муссах. Из клубники можно приготовить соусы к птице и мясу, она прекрасно сочетается с другими ягодами и особенно хороша в сладкой выпечке.